

**Inovasi KABIN KURILING Puskesmas Cigudeg**

Insiden dan prevalensi PTM diperkirakan terjadi peningkatan secara cepat pada abad ke-21. Ini merupakan tantangan utama masalah kesehatan di masa yang akan datang. Pada tahun 2020 PTM akan menyebabkan 73% kematian dan 60% seluruh kesakitan di dunia. Salah satu PTM yang menjadi masalah kesehatan yang sangat serius saat ini adalah hipertensi (World Health Organization (WHO).

Pada awal perjalanan PTM seringkali tidak bergejala dan tidak menunjukan tanda klinis secara khusus sehingga saat diketahui penyakitnya sudah terlambat atau pada stadium lanjut akibat tidak mengetahui dan menyadari kondisi kelainan yang terjadi pada dirinya. Pengendalian faktor resiko PTM merupakan upaya untuk mencegah agar tidak terjadi faktor rekiko bagi yang belum memiliki faktor resiko, mengembalikan kondisi faktor resiko PTM menjadi normal kembali.

Salah satu strategi pengendalian PTM yang efisien dan efektif adalah pemberdayaan dan peningkatan peran serta masyarakat khususnya kader Kesehatan. Kader Kesehatan ini yang selanjutnya disebut kader Posbindu diberikan fasilitas dan bimbingan untuk ikut berpartisipasi dalam pengendalian faktor resiko PTM dengan dibekali pengetahuan dan ketrampilan untuk melakukan deteksi dini , monitoring faktor resiko PTM serta tindak lanjutnya. Kegiatan ini disebut dengan KABIN KURILILING karena pelaksanaan Pos Pembinaan Terpadu ( Posbindu ) ini dilaksanakan oleh Kader Posbindu dengan berpindah-pindah tempat. Kegiatan Posbindu keliling ini diharapkan dapat meningkatkan sikap mawas diri masyarakat terhadap faktor resiko PTM sehingga peningkatan kasus PTM dapat dicegah.